



東西相遇

華人健康講座

Wellbeing Talk for Chinese



面對危機 應如何從容面對
How to prevent crisis

文化衝擊
Cultural Conflict

家庭和諧
Family Harmony

香港對中國

Hong Kong vs Chinese

如何照顧心身靈健康

How to look after our wellbeing

Date: Friday 12 August 2022

日期:(星期五)2022年8月12日

Time: 10:00 am to 12:00 noon

時間:上午十時至中午十二時

Facilitators 講者:

Dr Tiffany Leung 梁穎心博士
(Senior Psychologist 資深心理學家)

歡迎所有現居英華人參加 講座透過網上zoom舉行

Welcome all Chinese in UK to join this online zoom wellbeing talk

若有興趣人士 歡迎致電慧妍社常樂中心(0161 272 7482)或
慧妍社總部 (0161 833 0377) 報名

Please contact Wai Yin Society or Wai Yin Sheung Lok centre for more information.